

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО  
"Спортивная школа №2"  
\_\_\_\_\_ А.Н. Волков

Учебный план на 2023-2024

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (волейбол)							
	Этап начальной подготовки (года обучения)			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	4,5	6	8	10	10	12	12	14
Общее количество часов в год	234	312	416	520	520	624	624	728
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (футбол)							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	4,5	6	6	10	10	10	12	14
Общее количество часов в год	234	312	312	520	520	520	624	728
Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (паэрлифтинг)							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	4,5	6	6	10	10	12	12	14
Общее количество часов в год	234	312	312	520	520	624	624	728

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (бокс)							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	4.5	6	6	10	12	14	14	16
Общее количество часов в год	234	312	312	520	624	728	728	832

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (вольная борьба)							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	4.5	6	6	10	10	12	12	12
Общее количество часов в год	234	312	312	520	520	624	624	624

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (баскетбол)							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
	1	2	3	1	2	3	4	5
Количество часов в неделю	4,5	6	6	8	10	12	12	14
Общее количество часов в год	234	312	312	416	520	624	624	728